

## 29. FÖRST-SEN - ARBETSBLAD

*Tillvägagångssätt*

- Gör två rutor på ett papper där det står "först" i vänstra rutan och "sen" i andra rutan (mall finns att ladda ner på [centrumba.se](http://centrumba.se)).
- Sätt en mindre rolig aktivitet i först-rutan och en aktivitet barnet brukar uppskatta i sen-rutan. Se till att material till aktiviteterna finns synliga på gångavstånd för barnet.
- Fånga barnets uppmärksamhet. Visa sedan först-sen-bilden och säg "först ska vi (aktivitet) och sen ska vi (aktivitet)".
- Låt barnet göra sakerna i den ordningen genom att lägga första bilden vid första aktiviteten och göra den, sedan lägga den andra bilden vid den andra aktiviteten och göra den.
- Vid behov, hjälp gärna barnet med fysisk guidning om hen tycker det är okej.
- Öka gradvis hur svår första aktiviteten är.
- När barnet kan följa nya först-sen-instruktioner utan hjälp har hen börjat lära sig färdigheten.

Nivå	Moment	Infört	Klarar
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Infört: Påbörjat moment.

Klarar: Följer först-sen 90 procent av gångerna.

